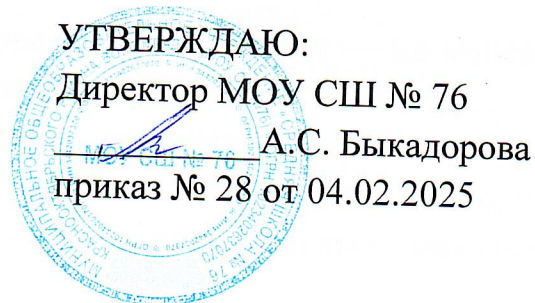


РАССМОТРЕНО:  
На педагогическом совете  
Протокол от 04.02.2025 г. № 7



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий учащихся МОУ СШ № 76

#### 1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также гигиенических нормативов по устройству, содержанию и режимов работы, параметров микроклимата, утвержденных постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», основной образовательной программой, учебным планом школы, годовым календарным графиком школы, Уставом школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся образовательного учреждения.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

#### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1 Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного

года устанавливается в 1 классе — 33 недели, 2-11 классах — не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для учащихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно по согласованию с Учредителем.

2.4. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению в 5 — 11 классах, физической культуре в 10 — 11 классах, по информатике и вычислительной технике, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы.

2.5. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

2.5.1. Начало уроков — в 8.00. Продолжительность уроков, элективных, индивидуальных, кружковых занятий - 40 минут. Для классов продолжительность уроков в первом полугодии — 35 минут, во втором полугодии -- 40 минут. Продолжительность перемен - 10 минут, после четвёртого и пятого уроков — по 20 минут. В виде исключения допускается проведение занятий не с первого урока.

2.5.2. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана Учреждения, разработанного на основании Регионального базисного учебного плана для образовательных учреждений Волгоградской области, реализующих программы общего образования, санитарно -гигиенических норм и утверждается директором школы,

2.5.3. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Работа кружков, элективных курсов, индивидуальных занятий, платных дополнительных занятий проводится с 14.00 до 20.00. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 40 минут.

2.5.4. Занятия проводятся в две смены по пятидневной рабочей неделе.

2.6. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

2.7. Внеурочную деятельность учащихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Летние каникулы устанавливаются в период летних месяцев.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, кружков, объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3 Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для учащихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для учащихся 1 - 3 классов и 1,5 часов - для учащихся 4 - 8 классов.

4.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, библиотека, медиатека, стадион.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения:

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

## **6. Заключительные положения**

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

Разработал: заместитель директора по УВР Желудкова СВ.

